

REQUESTING FREE SMOKING OR VAPING CESSATION SERVICES IN FARSI

01

If you would like to schedule a free quit smoking or quit vaping telephone counseling session, please contact Farinaz Pirshirazi at 424-241-3829 and fpirshir@gmail.com

02

Farinaz Pirshirazi will call you back within 48 business hours

03

Your scheduled telephone counseling session will be about one hour long

04

After you complete and submit your consent forms, either through email or through the mail, we will mail the free supply of nicotine patches to your residence

05

30 days, 90 days, and 180 days after you complete your counseling, Farinaz will give you a follow-up call to see how you are doing and if you have quit

06

If you have questions within this 180 day period, you can contact Farinaz at 424-241-3829

About the NEW-LUNG Program

- Orange County residents can receive free telephone counseling to quit smoking or vaping, available in Farsi
- When a participant completes a telephone counseling session and NEW-LUNG staff receives consent forms, a free supply of nicotine patches will be mailed to your home
 - Only one, 7-day supply of free nicotine patches are available per participant



خدمات فارسی برای فارسی زبانان در نیو لانگ

01 اگر قصد دارید سیگار و یا ویپ را ترک کنید، با این شماره تماس گرفته و وقت بگیرید:
فریناز پیرشیرازی شماره تلفن ۳۸۲۹-۲۴۱-۴۲۴ و یا ایمیل
Fpirshir@gmail.com تماس بگیرید

02 فریناز پیرشیرازی در عرض چهل و هشت ساعت کاری با شما تماس خواهد گرفت

03 مشاوره تلفنی شما حدود یک ساعت طول خواهد کشید

04 بعد از خواندن، پر کردن، و فرستادن رضایتنامه از طریق پست یا ایمیل، بسته رایگان
کمکی ترک سیگار و چسب نیکوتین برای شما پست می‌شود

05 بعد از اتمام مشاوره سه تماس یک ماهه، سه ماهه و شش ماهه خواهید داشت. فریناز با
شما تماس خواهد گرفت تا وضعیت سیگار کشیدن شما بررسی شود

06 اگر در هر زمان در این شش ماه، سوالی داشتید با فریناز تماس بگیرید

درباره برنامه نیو لانگ:

- ساکنین اورنج کانتی خدمات رایگان فارسی ترک سیگار دریافت می‌کنند
- زمانی که فرم رضایتنامه شما توسط کارکنان نیو لانگ دریافت شود، چسب نیکوتین رایگان و بسته کمکی به آدرس شما فرستاده می‌شود
- برای هر متقاضی در طی یک سال، یک بسته هفت روزه چسب نیکوتین موجود است

